

未来に向かって考えてみませんか（テキスト版）

◇ ご覧いただきたい方

- 高校、大学の中途退学をお考えの方、された方
- 学校卒業後、今後のことでお悩みの方
- その保護者の方

目次

- ① 今すぐ働きたい、正社員で就職したい方 ……2Pへ
- ② 専門的なスキルを身に付けたい方 ……6Pへ
- ③ 学び直したい、もっと学びたい方 ……8Pへ
- ④ コミュニケーションが苦手なので克服したい ……13Pへ
- ⑤ いろんな悩みをきいてもらいたいという方……15Pへ

①今すぐ働きたい、正社員で就職したい

○皆さんのお仕事探しをサポートする機関には次のようなところがあります！

○ ハローワーク

【サービス内容紹介】

ハローワークでは、地域における総合雇用サービス機関として、仕事を探しておられる方や事業主の方などに対して以下のサービスを無料で行っております。

- ハローワークで受付けた全国の求人をパソコンで検索できる**求人情報検索**
- 専門スタッフとの直接の職業相談や求人企業についての情報提供、勤務条件の確認などを行う**職業相談**
- 専門的な課題の早期解決などについて相談できる**キャリアコンサルタントとの相談**
- 若者に対して、実践的な就職活動を応援する**わかもの支援コーナー**
- 職業能力開発や自己啓発などを希望する方への**職業訓練のご案内**

◎宮崎県内ハローワーク一覧

安定所名	所在地	電話番号	管轄区域
ハローワーク宮崎	宮崎市柳丸町 131	0985-23-2245	宮崎市・東諸県郡
ハローワーク延岡	延岡市愛宕 2-2300	0982-32-5435	延岡市・西臼杵郡
ハローワーク日向	日向市北町 2-11	0982-52-4131	日向市・東臼杵郡
ハローワーク都城	都城市上町 2-11	0986-22-1745	都城市・北諸県郡
ハローワーク日南	日南市吾田西 1-7-23	0987-23-8609	日南市・串間市
ハローワーク高鍋	児湯郡高鍋町大字上江高月 8340	0983-23-0848	西都市・児湯郡
ハローワーク小林	小林市細野 367-5	0984-23-2171	小林市・えびの市・西諸県郡

- **業務取扱時間** ■月曜～金曜 8時30分～17時15分
- **休 日** ■土曜・日曜・祝日・年末年始（12月29日～1月3日）

ハローワークってどんなところ？

●全国各地の求人情報が検索できます

県内各ハローワークに、求人検索システムを設置しており、職種や賃金などの条件ごとに、管轄する地域だけでなく、県外を含む他の地域の求人を検索することができます。また、インターネットでも求人を見ることが出来ますので、ご覧ください。

URL <https://www.hellowork.go.jp>

●仕事探しに関する相談に応じます

応募の仕方、仕事の探し方、仕事への不安など、仕事探しに当たっての疑問や悩みが生じた場合は、いつでも相談に応じます。履歴書などの応募書類の作成相談や面接指導も行っています。

●担当制による個別支援を行います

専門の職員が担当者として個別支援を行います。早期就職実現のために、専門の職員がきめ細かい職業相談や紹介、アドバイスを行います。

●就職に役立つ各種セミナーなどの受講もできます

就職活動を支援するセミナーの開催や、就職するために必要な資格・技能を習得するための職業訓練等についての情報提供等も行っております。

○ 仕事探しの上で、これだけは知っておきたいこと

トピックス1：正社員と非正社員の違い

- ・ 社会保険費用の会社負担分（社会保険は会社と労働者の折半になる）
- ・ 各種手当での支給（住宅手当、通勤手当など）
- ・ 健康診断や各種提携施設・団体などでの優遇サービス等
- ・ 正社員であれば責任ある仕事に携わることができ、スキルアップにつながるが、非正規は単純作業が多く、誰でもできる仕事を担当することも多く、スキルアップに結び付かないこともある。（正規であればスキルがあるため正規としての転職もしやすいが、スキルのない非正規はそのまま非正規として働くケースが見られる）

正社員・正社員以外 年収・収入データ

	正社員	正社員以外	平均	年収差
年収	467.6 万円	168.0 万円	408 万円	299.6 万円

※民間給与実態統計調査より

雇用形態別生涯年収（平成 24 年度調査）

男性	正社員	正社員以外
生涯年収	1 億 7801 万 2400 円	9815 万円 2400 円

女性	正社員	正社員以外
生涯年収	1 億 3052 万 8400 円	7692 万円 7800 円

※「賃金構造基本統計調査」正規・非正規データ

トピックス2：仕事探しのポイント

【企業で選ぶ】

「上場企業・大企業なら良い」とは限りません。体質が古い・遅れている可能性もあります。一方、中小企業では、若さや成長に富み、一人一人の力が経営に反映される、という充実感もあります。就職活動の目的は大企業や有名企業に入るのではなく「自分を活かせる企業」を見つけることです。

【職種で選ぶ】

「職種」とは企業の中で行う仕事の種類のことです。最近ではパソコンの普及などの理由により、企業としてはバランスのよい人材を必要としています。最初から「これだけ」と決めつけずに、自分の可能性を幅広く検討したあと、適正や志向を考えて職種を絞っていくといいでしょう。

【企業研究】

企業数は膨大であり、自分の関心のある業界をいくつか絞って、その中で企業研究を進めていきます。会社案内や就職情報誌、企業ホームページをはじめとする、インターネット上での情報収集や会社の実態を知る努力が必要です。

【自己分析】

「当社を志望した理由は？」「あなたの長所と短所は？」など、就職活動をしているとよく質問される内容です。自分は何ができるのか、やりたい仕事は何か、ということを会社に向かって自信を持って言えるかどうか、つまりは自己分析ができているかどうか、ということになります。面接で失敗しないためにもきちんと自己分析をしましょう。

トピックス3：採用後について

【労働条件通知書の確認】

「求人内容」がそのまま「労働契約内容」になるわけではありません。どのような労働条件で就労するのかについて明示した書面として「労働条件通知書」があります。この書面は会社から労働者に交付されます。必ず求人票や面接時に提示された労働条件と異なっている項目がないかを確認し、合意の下に雇用契約書を交わすことが大事です。

【労働基準監督署】

労働基準監督署とは、労働基準法が著しく守られていない会社を監視・指導するための公的機関です。会社から不当な扱いを受けている、サービス残業など、電話での相談、また労働者本人や家族からの相談にも応じてくれますので、対応に迷ったときはアドバイスを受けることができます。

《宮崎県内の労働基準監督署一覧》

監督署名	所在地	電話番号
宮崎労働基準監督署	宮崎市丸島町 1-15	0985-29-6000
延岡労働基準監督署	延岡市大貫町 1-2885-1	0982-34-3331
都城労働基準監督署	都城市上町 2 街区 11 号 都城合同庁舎 6 階	0986-23-0192
日南労働基準監督署	日南市戸高 1-3-17	0987-23-5277

- ◇ ハローワークでは就職後も悩みや相談がないか、本人に定期的に連絡を行っています。また、働いていて、気になることがあったら、ハローワークや労働基準監督署以外にも以下の機関がありますので気軽に相談してください。

名称	所在地	電話番号	相談内容
宮崎労働局 総合労働相談コーナー	宮崎市橋通東 3 丁目 1 番 2 2 号 宮崎合同庁舎	0985-38-8821	解雇、賃下げ、賃金不払い、パワハラ等
宮崎労働局 雇用均等室		0985-35-8827	雇用均等、セクハラ、育児・介護両立等の相談
わかもの応援ハローワーク 宮崎駅前コーナー	宮崎市錦町 1-10 KITEN ビル 3 階 (みやざき JOB パーク+内)	0985-62-4141	職場における悩み相談
ヤング JOB サポート みやざき		0985-23-7260	
ヤング JOB サポート みやざき 延岡サテライト	延岡市愛宕町 2-15 延岡合同庁舎内	0982-35-2116	
みやざき新卒応援ハローワーク	宮崎市大塚台西 1-1-39 ハローワークプラザ宮崎内	0985-62-4123	

その他にも次のような支援を受けることができる機関があります。

◎ ハローワーク関連施設

○宮崎わかもの応援ハローワーク (宮崎駅前コーナー)

住 所：宮崎市大塚台西1-1-39 ハローワークプラザ宮崎内

開庁時間：月曜～金曜 8時30分～18時00分

電話番号：0985-62-4141

(宮崎駅前コーナー)

住 所：宮崎市錦町1-10 KITENビル3階 (みやざきJOBパーク+内)

開庁時間：月曜～土曜 9時00分～18時00分

電話番号：0985-61-6201 URL：<http://miyazaki-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/>

☆ 支援内容

- ・就職相談、職業紹介の実施、就職後も悩みや困ったときにも相談することができます

○新卒応援ハローワーク (ハローワークプラザ宮崎内)

住 所：宮崎市大塚台西1-1-39 ハローワークプラザ宮崎内

開庁時間：月曜～金曜 8時30分～18時00分

電話番号：0985-62-4123

☆ 支援内容

- ・エントリーシート、履歴書の作成相談や面接指導
- ・就職面接会や就職活動に役立つセミナーなどを無料で開催しています
- ・卒業後も就職活動を継続中の方々の就職実現を支援します

◎ ジョブカフェ

○ヤングJOBサポートみやざき

住 所：宮崎市錦町1-10 KITENビル3階 (みやざきJOBパーク+内)

開庁時間：月曜～土曜 9時00分～18時00分

電話番号：0985-23-7260 URL：<http://job-miyazaki.com/>

・ヤングJOBサポートみやざき (延岡サテライト)

住 所：延岡市愛宕町2-15 延岡総合庁舎内

開庁時間：月曜～金曜 9時00分～17時00分

電話番号：0982-35-2116

☆ 支援内容

- ・若年者に対する就職相談
- ・非正規雇用から正規雇用を目指すキャリアアップ相談
- ・キャリアカウンセリングの実施
- ・就職活動に必要なスキル、職場定着のための各種セミナー
- ・職場における悩み相談及び職場定着支援の実施

利用はいずれも無料です。お気軽に相談・ご利用ください。

② 専門的なスキルを身に付けたい

- 皆さんが自信を持って就職できるよう、働くうえで必要な専門的な知識、技能、技術を習得することができます！

職業訓練を受講する

求職者の方々の早期就職を図るため、職業に必要な専門的な知識、及び技能・技術の習得を目的としています。

未就職のまま学校を卒業した方や、フリーターなどの若年層を対象に、ポリテクセンターでの座学や実習と、企業での職場実習とを組み合わせた離職者訓練（アビリティ訓練）を実施しています。

また、民間教育訓練機構等に委託して、ITスキル、介護等の知識・技能を習得する短期間の（3～6ヶ月）の訓練や介護福祉士の資格取得を目指す2年間の訓練も実施しています。

【職業訓練相談窓口】

県内の各ハローワークにお問い合わせください。

公共職業訓練施設

名 称	訓 練 科 目
県立産業技術専門校 TEL：0983-42-6501	木造建築科 構造物鉄鋼科 電気設備科 建設設備科
県立産業技術専門校高鍋校 TEL：0983-23-0523	建築科 塗装科 販売実務科
(独)高齢・障害・求職者雇用支援機構 宮崎支部 (ポリテクセンター宮崎) TEL：0985-51-1512	金属加工技術科 電気設備技術科 ビル設備サービス科 住宅リフォーム技術科 CAD・NC加工科 機械設備保全科 電気設備保全科
(独)高齢・障害・求職者雇用支援機構 宮崎支部 (ポリテクセンター延岡) TEL：0982-37-0649	テクニカルオペレーション科 金属加工技術科 電気設備技術科 ビジネスワーク科 住宅リフォーム科
(独)高齢・障害・求職者雇用支援機構 鹿児島支部 九州職業能力開発大学校付属 川内職業能力開発短期大学校 TEL：0986-22-2121	生産技術科 電気エネルギー科 電子情報科

求職者支援制度を利用する

「求職者支援制度」とは雇用保険を受給できない方が、職業訓練によるスキルアップを通じて早期就職を実現するために、国が支援する制度です。

★ ポイント

「求職者支援訓練」または「公共職業訓練」を原則無料*で受講できます。

*テキスト代などは自己負担です。

- 訓練期間中も訓練終了後も、ハローワークが積極的に就職支援を行います。
- 一定要件を満たせば、訓練期間中月10万円の「職業訓練受講給付金」を支給します。

◆ 支援の対象となる方（＝特定求職者）

求職者支援制度の対象者は、下記の全ての要件を満たす方（「特定求職者」）です。

- ① ハローワークに求職の申込みをしていること
- ② 雇用保険被保険者や雇用保険受給資格者でないこと。
- ③ 労働の意思と能力があること
- ④ 職業訓練などの支援を行う必要があるとハローワークが認めたこと

例えば、「学校を中退し、働くうえで必要なスキルを身につけたい」、「就職が決まらないまま学校を卒業した」、「雇用保険に加入できなかった」、「雇用保険の失業給付（基本手当）を受給中に再就職できないまま、支給終了した」、「雇用保険の加入期間が足りずに失業給付を受けられない」、などの場合が該当します。

*在職中（週所定労働時間が20時間以上）の方、短時間就労や短期就労のみを希望される方、老齢年金の受給者の方などは、原則として特定求職者に該当しません。

*特定求職者であるだけでは職業訓練受講給付金は支給されません（別途、職業訓練受講給付金の支給要件を満たす必要があります）

雇用保険を受給できない求職者などを対象として、民間訓練機関が厚生労働大臣の認定を受けた職業訓練を実施します。多くの職種に共通する基本的能力を習得するための「基礎コース」と、基本的能力と特定の職種の職務に必要な実践的能力を一括して習得するための「実践コース」があります。

- 訓練実施機関は、ハローワークと連携して就職支援を行います。
- 訓練期間は、1コース3か月から6か月までです。
- 宮崎県内で行われている職業訓練の具体的なコース情報は、宮崎労働局のホームページをご覧ください。

その他、不明な点、制度の利用につきましてはお近くのハローワークにお問い合わせください。

③ 学び直したい、もっと学びたい

高校へ通う(中学を卒業された方、高校を途中退学された方)

○ 中途退学した方でも働きながら学ぶことができる高校があります。

定時制高校とは…

働きながら学ぶことができる高校で3年間または4年間で卒業できます。学科は普通科のほか、工業科や商業科があります。部活動や体育祭などの学校行事もあります。

定時制夜間部では、毎日パン、牛乳の無料給食があり、また昼間部・夜間部とも教科書が無償で支給されます。(有職者で所定の要件を満たした者のみが対象)

定時制・通信制課程の就学奨励資金を借りることができます。(有職者で所定の要件を満たした者のみが対象)

通信制高校とは…

自宅で学習しながら、レポート添削や毎月2回程度の面接指導(スクーリング)などで勉強します。職場や家庭の仕事を続けながら教養を高め、高校の卒業資格を得ようと望む人、特に仕事の合間や病気のために毎日通学することが困難な人に最も適しています。本県には2校の県立通信制高校がありますが、いずれも普通科です。

高校の学費

学費は国公立高校と、私立高校とで大きく異なります。入学金や授業料、諸経費を含めた場合、3年間で国立が約130万円、公立が150万円の学費に対し私立は約300万円必要です。

公立高校の学費(初年度)の平均

総額：平均58万円
入学金：約6千円
年間授業料：約12万円

《その他に必要な費用》

諸費用：平均、約33万円

内容：PTA会費・教材費・制服・学用品など

私立高校の学費(初年度)の平均

総額：平均120万円程度
入学金：およそ20～40万円
年間授業料：およそ25～35万円

《その他に必要な費用》

諸費用：平均45万円

内容：PTA会費・教材費・制服・学用品など

トピックス：奨学金制度について（高校）

公立高校の場合は、親権者（保護者等）の市町村民税所得割額が 30 万 4,200 円未満の世帯には授業料に対して就学支援金を支給（学校で相殺）しますので、授業料の実質的な負担はありません。

なお、各学校で定める P T A 会費等の学校納入金は全員、支払っていただきます。

◎問い合わせ

名 称	教育委員会財務福利課就学支援担当
所 在 地	〒880-8502 宮崎市橘通東 1 丁目 9 番 10 号
電 話 番 号	0985-44-2604
U R L	ky-zaimufukuri@pref.miyazaki.lg.jp

私立高校の場合は、親権者（保護者等）の市町村民税所得割額が 30 万 4,200 円未満の世帯にはその額に応じて年額 118,800 円～297,000 円が支給（学校で相殺）されます。

なお、各学校で定める P T A 会費等の学校納入金は全員、支払っていただきます。

◎問い合わせ

名 称	宮崎県総合政策部文化文教課文教担当
所 在 地	〒880-8501 宮崎市橘通東 2 丁目 10 番 1 号
電 話 番 号	0985-26-7118
U R L	bunkabunkyo@pref.miyazaki.lg.jp

○ 高校卒業程度認定試験による大学受験資格取得を行う

高校卒業程度認定試験とは…

- ・合格すると大学・短大・専門学校の受験資格が与えられます。
また、高校卒業者と同程度の学力がある者として認定され、就職・資格試験等に活用することが出来ます。
- ・高校での習得単位が 1 単位もない場合、8～10 科目の試験に合格することで認定されます。
習得単位がある場合は内容によっては一部の教科の試験が免除されます。

受験資格：年度の終わり（平成 27 年度試験については平成 28 年 3 月 31 日）までに満 16 歳以上になる人が受験できます。

全日制高等学校等に在籍されている方も受験が可能になりました。

試験日程（平成 27 年度の日程）

《第 1 回》

受 験 案 内	平成 27 年 4 月 6 日（月曜日）配布開始
出 願 期 間	平成 27 年 4 月 23 日（木曜日）～5 月 13 日（水曜日） ※5 月 13 日の消印有効
試 験 日	平成 27 年 8 月 4 日（火曜日）・8 月 5 日（水曜日）
結 果 通 知	平成 27 年 8 月 31 日（月曜日）発送予定

《第 2 回》

受 験 案 内	平成 27 年 7 月 21 日（火曜日）配布開始
出 願 期 間	平成 27 年 9 月 3 日（木曜日）～9 月 17 日（水曜日） ※9 月 17 日の消印有効
試 験 日	平成 11 月 7 日（土曜日）11 月 8 日（日曜日）

受験料

- ◎7科目以上9科目以下・・・8,500円
- ◎4科目以上6科目以下・・・6,500円
- ◎3科目以下・・・・・・・・・・4,500円

【高校卒業程度認定試験についての問い合わせ】

◎学校政策課 高校教育担当（0985-26-7033）まで

中途退学された方の再入学、再編入

高校を中退した人が改めて高校に入学することを**編入**といいます。在籍していた高校での修得単位は生かすことができますが、中退時の学年は修了していないため、もう一度その学年からやり直すことになります。全日制高校などの学年制の高校を志望する場合は、通常の新入学生募集時期に行う入学試験を再受験することになります。編入試験も年度末の3月に行われる場合が一般的です。

通信制高校では「随時」編入生を受け入れるところもあります。

《編入に必要な書類》

成績証明書、単位修得証明書が一般的（在籍していた高校で用意してもらう）

【進路相談、教育相談等の相談窓口】

設置期間	宮崎県教育研修センター
概要	いじめ、不登校、学業、進路問題など学校教育に関する来所相談を教育相談専門員が受付けています。
電話相談専門ダイヤル	「ふれあいコール」 0985-24-3122 0985-38-7654 0985-31-5562
受付時間	電話相談：平日 8時30分～21時00分 面接相談：平日 10時00分～17時00分

設置期間	宮崎県教育委員会
概要	18歳までの子どもの悩み相談を受け付けています。
電話相談専門ダイヤル	「子どもホットテレホン」 0120-0840-57
受付時間	土日 9時00分～21時00分

【公立高校についての問い合わせ】

各学校、または学校政策課高等教育担当（0985-26-7033）まで

【私立高校についての問い合わせ】

各学校、または宮崎県文化文教課（0985-26-7118）まで。

大学等の高等教育機関へ通う（高校を卒業された方）

大学とは…

学術的・理論的な学問を学ぶとともに、幅広い教養を身につけるための教育機関です。学びの基礎となる教育課程では、学部・学科に関する学問のみに留まらず、さまざまな学問の基礎知識を学ぶことも可能。自分の興味に合わせて自分好みの時間割を作っていけるのも大学の特徴。ゼミ活動・研究活動・サークル活動など、自主性と協調性が必要とされる活動も多く、社会人としての基礎力を身につけることができます。

◎修業年限：4年間（医学系、歯学系、獣医学系、薬学系は6年間）

◎入学方法：主に一般入試・推薦入試・AO入試

短大とは…

短期大学とは大学と同じように幅広い教養を身につけるだけでなく、職業や実際の生活に役立つ能力も育成する教育機関です。

専門学校（専門課程）等とは…

専門学校とは、「専修学校専門課程」のことで主に職業教育を行う高等教育機関です。ある特定の職業に必要とされる知識・技術・資格を身につけるための学科・カリキュラムが用意され、卒業後は学んだことを生かした職業選択が行われます。専門学校は「工業」「商業実務」「医療」「衛生」「文化・教養」「教育・社会福祉」「服飾・家政」「農業」の8つの系統・分野に分類されます。

◎就業年限：1～4年間

◎入学方法：主に一般入試・推薦入試

※ 専修学校には「専門課程（専門学校）」の他、中学校卒業者以上を対象とした「高等課程（高等専修学校）」と、入学者の学歴・年齢を問わない「一般課程」があります。

トピックス：奨学金制度等について（大学）

①日本学生支援機構の奨学金

- ◆ 高校3年生の時に申し込む予約採用と、大学入学後に申し込む在学採用は条件が異なります。
- ◆ 大学卒業後に利息なしで返せる「第一種」と比べて、利息をつけて返す「第二種」のほうが条件は緩やかです。
- ◆ 高校時代の成績が平均して高く、家計が厳しい人ほど第一種で採用される可能性が高いです。
- ◆ 金額は第一種では、国公立、私立、通学形態によって異なりますが月3万円～6万円、第二種では、大学や通学形態を問わず3万・5万・8万・10万・12万円から選択。

《日本学生支援機構》

業務取扱時間：月曜～金曜 8時30分～20時00分

休日：土曜・日曜・祝日・年末年始（12月29日～1月3日）

電話番号：0570-666-301（ナビダイヤル）

海外からの電話、一部携帯電話、一部IP電話からは（03-6743-6100）

②地方公共団体の奨学金

- ◆ 金額は少なめだが、貸与型でも無利子が多い。
- ◆ 成績や家計の基準は、地方公共団体により異なる。
- ◆ 金額は月に2万円～5万円。

《宮崎県育英資金》

電話番号：0985-32-4472

URL：<http://www.pref.miyazaki.lg.jp/contents/org/kyoikugakkou/ikuei/index.html>

③民間育英団体の奨学金

- ◆ 給付型の場合、学業成績だけでなく、人物評価も対象となる。
- ◆ 貸与型の場合、成績良好で学費の支払いが困難な人向けのものが多い。
- ◆ 金額は給付型、貸与型ともに月2万円～6万円。

④大学独自の奨学金（学校によって金額や条件は様々なので確認してみましょう。）

④ コミュニケーションが苦手なので克服したい

○専門のカウンセラーがお話を伺い、アドバイスいたします。

地域若者サポートステーションを利用する

<対象者> 15歳～39歳の若者とその家族（保護者）

【サービス内容の紹介】

- ◇ 個別相談（キャリア相談・こころの相談）
- ◇ セミナー（コミュニケーション・自己分析・ビジネスマナー）
- ◇ 職場体験（ジョブトレーニング）
- ◇ チャレンジ体験
- ◇ 職場定着、ステップアップ支援
- ◇ 居場所（フリースペース）
- ◇ レクリエーション（スポーツ・物作り・フリートーク）
- ◇ 職場体験

専門のカウンセラーがじっくりお話を伺います。サポステ内では、フリースペースがある他、カウンセリング、各種セミナー（コミュニケーション・ビジネスマナー・就活・話し方教室・パソコン教室他）を行います。サポステ外では、職場体験、チャレンジ体験、スポーツなどを行っています。

詳しくは以下の方までまずはお電話ください。

名 称	みやざき若者サポートステーション
利用時間	午前10時～午後5時
住 所	宮崎市別府町 4-19
休 日	土・日・祝日・年末年始（土日はイベント等で開所する場合があります）
電話番号	0985-25-4345
U R L	http://www.saposute-miyazaki.jp

名 称	みやざき若者サポートステーション（サテライト延岡）
利用時間	午前10時～午後5時
住 所	延岡市土々呂町 4丁目 4390-1
休 日	土・日・祝日・年末年始（土日はイベント等で開所する場合があります）
電話番号	0982-37-1190
U R L	http://www.saposute-miyazaki.jp

名 称	みやざき県南若者サポートステーション
利用時間	午後10時～午後5時
住 所	都城市東町 4-30
休 日	土・日・祝日・年末年始（土日はイベント等で開所する場合があります）

電話番号	0986-36-6510
U R L	http://www.saposute-miyazaki.jp

【出張相談】 高鍋地区：奇数月 ■午後1時～午後5時 小林地区：奇数月 ■午後1時～午後5時
日南地区：偶数月 ■午後1時～午後5時 日向地区：毎月 ■午後1時～午後5時

⑤ いろんな悩みをきいてもらいたい

宮崎県子ども・若者総合センター わかば

人とうまくつきあえない。働くことに自信が持てない。将来が不安。

誰もが抱え得る問題…でもすべてが家族だけで解決できるとは限りません。

当センターは、社会生活をうまく送れず、悩みを抱える若い方を支援するため、本人や家族などから相談をお受けする総合相談窓口です。

専門の相談員が皆さんからの相談をお受けし、必要な情報提供や助言をいたします。

また必要に応じて、適切な支援機関へおつなぎします。

- 対象者
 - ・概ね30歳台までの方、ご家族の方など

- 相談方法
 - ・電話（相談専用：0985-41-7830）
 - ・メール（soudan@miyazaki-kowaka.jp）
 - ・FAX（0985-41-7831）
 - ・直接来所しての相談

- 相談窓口時間
 - 日・月・火・金・土
 - 午前10時～午後7時まで
 - （水・木・祝日・年末年始12/29～1/3は休み）

- 出張相談（具体的な日時や場所はホームページに公開しています。）
 - 延岡市・・・原則毎月第2火曜日 10:00～16:00
 - 都城市・・・原則毎月第4火曜日 10:00～16:00

その他、支援内容の詳細はホームページをご覧ください。お電話でご連絡ください。

所在地 〒880-0804

宮崎市宮田町13-16 宮崎県庁10号館1階

ホームページアドレス <http://www.miyazaki-kowaka.jp>

※ 掲載内容については平成 27 年度の支援機関、支援内容を基に作成しております。
支援内容等の詳細については各機関にお問い合わせください。